الرئة سرطان لـ فحص ت ثق ي ف ية مواد

ماهو مرض سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو تشكل خلايا سرطانية قي أنسجة الرئة، وعادة تكون هذه الخلايا هي الخلايا المبطنة للممرات الهوائية للرئة، وتصبح هذه الخلايا لا تؤدي وظائف خلايا الرئةالعادية ولا تتطورإلى أنسجة رئة سليمة. مع استمرار نمو الخلايابصورة غير طبيعية تتشكل أورام تتداخل مع أداءوظائف الرئة الطبيعية.

أعراض مرض سرطان الرئة

قد تستغرق ظهور علامات وأعراض مرض سرطان الرئة سنوات عديدة لكي تتطور، وربما لا تظهر أية أعراض او علامات حتى يظهر المرض بصورة متقدمة.

أعراض سرطان الرئة في الصدر:-

- السعال المستمر أو الشديد
- ألم في الصدر، والكتف، ليس له علاقة بالألم الناتج من السعال
- تغير في لون أو حجم البلغم
- ضيق في التنفس
- تغير في الصوت فيصبح أجهش
- ظهور صوت قاسي كالصرير مع كل نفس
- ظهور مشاكل متكررة في الرئة مثل التهاب القصبات أو الإلتهاب الرئوي
- سعال مصحوب ببلغم أو مخاط، وخاصة إذا كان مصحوبا مع الدم
- سعال مصحوب بدم

إذا انتشر المرض في الرئة يشعر المريض بأعراض في أماكن أخرى من الجسم، لتشمل الغدد الليمفاوية والعظام والدماغ والكبد، وغيرها من أجهزة الجسم.

- العوامل المساعدة /المؤدية لحدوث سرطان الرئة

التدخين

يسبب التدخين ما يقرب من 9حالات مابين كل 10 حالات سرطان الرئة، ودخان التبغ يحتوي على أكثر من 4000 من المركبات الكيمائية المسرطنة، وتدخل هذه المركبات بمادة كيميائية أولية أو إثنين في تركيبة الدخان التبغ وتعرف باسم النتروزامين والهيدروكربونات العطرية المتعددة.

كما أن التدخين السلبي، أو استنشاق دخان التبغ المنبعث من مدخنين أخرين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة بنسبة 20-30٪.

ويعد الرادون ثاني أكبر مسبب لسرطان الرئة بعد التدخين، وهو عبارة عن غاز مشع يتواجد بشكل طبيعي ويأتي بكميات ضئيلة من اليورانيوم الموجود في الصخور والتربة، وكما يمكن لغاز الرادون أن يتراكم في المنازل والمباني ، وقد يسبب السرطان أيضا بعض المواد الأخرى مثل الاسبستوس، والسليكا، وعادم الديزل الموجودة بشكل عام في أماكن العمل.

تلوث الهواء

5-7% من حالات سرطان الرئة لدى غير المدخنين تكون بسبب تلوث الهواء الخارجي.

الرئة سرطان لـ فحص ت ثقيفية مواد

استخدام الفحم في الطبخ و تدفئة المنزل، وارتفاع مستوى التدخين في المنزل يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة

أمراض الرئة السابقة
التعرض لأمراض الرئة من قبل قد يؤدي الى التسبب في تندب الرئتين مما يكون عامل خطر لنوع من سرطان الرئة والذي يسمى بسرطان الرئة الغدي.

أمراض الإنسداد الرئوي المزمن
يرتبط بزيادة طفيفة في خطر الإصابة بتطور سرطان الرئة (4-6 أضعاف خطر غير المدخنين) حتى بعد استبعاد آثار تعاطي التبغ المصاحب.

الوقاية

أفضل طريقة للوقاية من سرطان الرئة هي عدم التدخين أبدا.

الإقلاع عن التدخين
يمكن للمدخنين أن يقللوا من خطر إصابتهم بسرطان الرئة عن طريق الإقلاع عن التدخين، فالشخص الذي أقلع عن التدخين، تكون فرصة منع إصابته بسرطان الرئة تعتمد على العمر الذي بدء فيه التدخين، ومدة السنوات التي توقف فيها عن التدخين وكمية التبغ الذي كان يدخنها، وطول الفترة الزمنية التي أقلع خلالها عن التدخين، فالشخص المقلع عن التدخين لمدة 10 سنوات، تنخفض خطر إصابته بسرطان الرئة بنسبة 30-50%.

الفحص المبكر
الفحص المبكر هو عملية الكشف المبكر عن وجود السرطان في الناس الذين ليس لديهم أعراض المرض، والفحص المبكر يمكن أن ينقذ أرواح ،توصي آخر الدراسات بإجراء مسح سنوي بجرعة منخفضة من التصوير بأشعة المقطعية السينية (LDCT) وهو نوع خاص من الأشعة التي يمكن أن تكشف عن الإصابة بمرض سرطان الرئة بمرحلة مبكرة بين الأشخاص الذين هم بعمر ٥٥ فأكثر والذين هم من المدخنين أو كانوا مدخنين سابقين.

الكشف عن سرطان الرئة يساهم في إنقاذ أرواح، ومع ذلك، فإنه ليس بديلا للإقلاع عن التد خين.