

## فحص سرطان القولون والمستقيم

### ماهو فحص سرطان القولون والمستقيم؟

. يُستخدم الفحص للبحث عن أي دليل على الإصابة بسرطان القولون لدى فئات المجتمع الذين ليس لديهم / لا يعانون من دون أي أعراض أو علامات.

**فئة العمر المستهدفة:-** : 1. البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 40 إلى 75 عامًا: مؤهلون للحصول على خدمات فحص سرطان القولون والمستقيم

2. البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 76 إلى 85 سنة: يتم اتخاذ القرار بعد استشارة المختص.

### كيفية عمل الفحص:-

1. **اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT)** هو اختبار فحص لسرطان القولون، إنه يختبر وجود دم مخفي في البراز ، والذي يمكن أن يكون علامة مبكرة على الإصابة بالسرطان.
  - يكتشف FIT فقط دم الإنسان من الأمعاء السفلية. لا تتداخل الأدوية أو الأطعمة مع الاختبار
  - عينات البراز مطلوبة ، سيطلب منك جمع 2-5 جرام من العينة في حاوية معقمة أو مانعة للتسرب أو حاوية تجميع ذات غطاء لولبي أو حاوية جافة معقمة.
  - لا توجد أيضًا قيود غذائية أو أدوية ، لذا يمكنك الاستمرار في تناول وجباتك المعتادة وتناول أدويةك أثناء الاختبار
  - يمكن أن يكون الاختبار الإيجابي علامة مبكرة على الإصابة بالسرطان. يجب تكرار اختبار FIT إذا كانت النتائج غير واضحة أو تالفة.
  - في حالة نتيجة اختبار إيجابية، سيتم تحديد موعد لإجراء تنظير القولون للمتابعة خلال 31 يومًا من الإحالة.
2. **تنظير القولون** إنه إجراء يقوم به أخصائي التنظير. يتم إجراؤه تحت التخدير الخفيف مع اتباع إرشادات الجمعية الأمريكية لأطباء التخدير.

### فوائد فحص سرطان القولون والمستقيم

- 1 الكشف عن سرطان القولون وعلاجه في مرحلة مبكرة جدًا حيث يمكن علاجه بشكل كبير.
- 2 تقليل عدد الأشخاص الذين يصابون بانتشار السرطان إلى الأعضاء الأخرى.
3. يمكن الوقاية من سرطان القولون والمستقيم في كثير من الأحيان من خلال الفحص المنتظم، والذي يمكن أن يكشف عن الأورام الحميدة قبل أن تصبح سرطانية.

### وتيرة عمل الفحص:-

1. إذا كان الفحص الأول بتنظير القولون طبيعيًا، فعندئذ:
  - فحص القولون بالمنظار كل 10 سنوات. أو
  - إجراء اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) كل عام (سنويًا).
2. إذا كان فحص القولون بالمنظار الأول غير طبيعي، فعندئذ:
  - استشارة المتخصصين واتباع نصائحه.

نتائج الفحص والإحالات

- في نهاية إجراء الفحص و حالة وجود نتيجة إيجابية ، ستنتلقى نسخة من نموذج الإحالة الخاص بفحص السرطان الإلكتروني التابع لهيئة الصحة.
- سيكون الوقت بين إكمال اختبار الفحص واستلام المشارك للنتائج أقل من 15 يوم عمل